



Psychische Belastung überwinden



Mentale und psychische Belastungen nehmen immer weiter zu. Wir helfen Ihnen und lassen Sie nicht allein. Gemeinsam mit unserem Partner IVPNetworks bieten wir Ihnen individuelle Unterstützung.

Wer ist IVPNetworks?

IVP steht für: **Integrierte Versorgungs Programme** und entwickelt seit über 10 Jahren bedarfsgerechte Versorgungsangebote für Menschen in psychisch belastenden und krisenhaften Situationen.

Was erwartet Sie?

Sie bekommen schnellen Zugang zu **individueller Unterstützung**. Ein erfahrenes Team aus Fachärztinnen, Psychotherapeuten und Psychologinnen erarbeitet mit Ihnen einen **persönlichen Plan**.

Mögliche Bausteine sind:

- Online-Unterstützungsangebote
- Telefoncoaching
- Beratungsangebote
- Psychotherapie

Die telefonischen und digitalen Angebote sind schnell verfügbar – Sie vermeiden Behandlungspausen und Wartezeiten.

Sie erhalten Hilfestellung, damit Sie:

- Ihr seelisches Gleichgewicht schnell wiederfinden
- Ihre Lebensqualität verbessern
- Ihre Belastbarkeit in Alltag und Beruf wiederherstellen
- Nachhaltige Strategien zur Bewältigung von Krisenzeiten entwickeln

Was ist mit den Kosten für dieses Angebot?

Die entstehenden Kosten erstatten wir nach Ihrem versicherten Tarif.

Sie möchten mehr erfahren?

Rufen Sie direkt bei unserem Partner **IVPNetworks** an. Unter **040.226306755** können Sie sich zum Angebot informieren und herausfinden, ob das etwas für Sie ist. Die **Spezialist:innen** freuen sich auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne. Eine **Krisenhotline** steht Ihnen **24/7** zur Verfügung. Sie haben eine **persönliche Ansprechpartner:in** und Sie entscheiden, ob Sie teilnehmen möchten.

Besuchen Sie gesundheitswelt.allianz.de/ivp oder scannen Sie den **QR-Code** für ausführliche Informationen und **Ihre Anmeldung**. Dort finden Sie auch Wissenswertes rund um das Thema mentale Gesundheit.



Allianz Gesundheits App

Reichen Sie Ihre Dokumente ganz einfach per App ein.
gesundheitswelt.allianz.de/digital